



IRUSTA, Erika

Yo menstruó: un manifiesto
Barcelona: Catedral, 2018



SALVIA RIBERA, Anna

Viatge al cicle menstrual
Barcelona: l'autora, 2015

SALVIA RIBERA, Anna

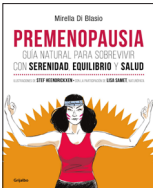
El Baile de la vida en las mujeres: un recorrido por nuestras etapas vitales al natural
Artaza: La Fertilidad de la Tierra, 2018



THIÉBAUT, Élise

Esta es mi sangre: pequeña historia de la(s) regla(s), de las que la tienen y de los que las marcan
Xixón: Hoja de Lata, 2018

CLIMATERI I MENOPAUSA



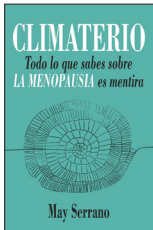
DI BLASIO, Mirella

Premenopausia: guía natural para sobrevivir con serenidad, equilibrio y salud
Barcelona: Grijalbo, 2019



IZQUIERDO, Charo

¿Soy yo o es que aquí hace mucho calor?: Lo último en nutrición, deporte, salud, sexo, belleza ... para disfrutar sin complejos durante la menopausia
Barcelona: Planeta, 2018

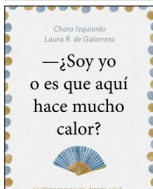


ROMAGOSA, Carla

La Meva amiga Meno i jo: consells desinhibits per a una menopausa en tota regla
Barcelona: Angle, 2018

SERRANO, May

El Climaterio: ¡todo lo que sabes sobre la menopausia es mentira!
Córdoba: Arcopress, 2019



TRAVERS, Fabienne

La Menopausia: disfruta de una nueva etapa de plenitud
Barcelona: RBA, 2020



Aquesta guia és una selecció de documents, en pots trobar més sobre aquestes matèries o de relacionades a la resta de biblioteques.

Consulta el catàleg en línia o pregunta a la teva biblioteca:
www.barcelona.cat/biblioteques

**Centre d'interès en Feminisme i LGTBIQ+
Biblioteca Poble-sec – Francesc Boix
2021**



**Biblioteques de Barcelona
B. Poble-sec–Francesc Boix**



DE VAGINES, MENSTRUACIONS I SEXUALITATS D'EVA A LILITH

Fa mil·lennis que els cossos femenins, les seves funcions i els seus plaers han estat invisibilitzats i estigmatitzats. Sense vergonya ni justificació parlem de cicle menstrual, menopausa i sexe. Trenquem tabús per parlar sobre el cos i la sexualitat des del respecte i l'autoconeixement lluny del discurs androcèntric, de la hipersexualització i la cosificació que han patit al llarg de la història..



**Biblioteques de Barcelona
B. Poble-sec–Francesc Boix**

COS I SEXE

AL ADIB MENDIRI, Miriam

Hablemos de vaginas: salud sexual femenina desde una perspectiva global
Madrid: Ediciones Oberon, 2019

BÉJAR, Sylvia de

És encara més el teu sexe!: tot el que has de saber per gaudir de la teva sexualitat
Barcelona: Edicions 62, 2008

BLACKLEDGE, Catherine

El Origen del mundo: el poder de la vagina a través de la historia
Barcelona: Península, 2020

BROCHMANN, Nina

La Vagina, cosa fina: tot el que vols saber però mai no t'has atrevit a preguntar
Barcelona: Columna, 2017

DARDER, Mireia

Nascudes per al plaer: com gaudir del sexe sense demanar disculpes
Barcelona: Comanegra, 2015

DWECK, Alyssa

V de vagina: guía completa para la mujer de la A a la Z: todo lo que siempre has querido saber: salud, placer, hormonas y más
Barcelona: Grijalbo, 2017

FREIXAS FARRÉ, Anna

Sin reglas: erótica y libertad femenina en la madurez
Madrid: Capitán Swing, DL 2018

HUBIN, Alexandra

Entre mis labios mi clítoris: confidencias de un órgano misterioso
Madrid: Urano, 2018

MAGDALA, Isabella

Tu vagina habla: una revolucionaria visión de la sexualidad y del cuerpo femenino
Madrid: Urano, 2019

ROYO, Adriana

Falos y falacias
Barcelona: Arpa, 2018

ROKUDENASHIKO [còmic]

Obscenidad
Bilbao: Astiberri, 2018

SANYAL, Mithu M.

Vulva: la revelación del sexo invisible
Barcelona: Anagrama, 2018

STRÖMQUIST, Liv

El fruto prohibido [còmic]
Barcelona: Reservoir Books, 2018

TORRES, Diana J.

Coño potens: manual sobre su poder, su próstata y sus fluidos
Tafalla: Txalaparta, 2015

WOLF, Naomi

Vagina: una nueva biografía de la sexualidad femenina
Barcelona: Kairós, 2013

MENARQUIA

TREPAT CASANOVAS, Carla

El Tesor de Liith: un conte sobre la sexualitat, el plaer i el cicle menstrual
Barcelona: Carla Trepas Casanovas, 2014

GRAVELLE, Karen

El Libro de la regla: todo lo que temes preguntar (pero tienes que saber)
Barcelona: Médici, 1999

OWEN, Charlotte

Me ha venido... y ahora ¿qué?
Barcelona: Montena, 2003

ROMERO MIRALLES, Cristina

El Libro rojo de las niñas
Tenerife: Ob Stare, 2014

STYNES, Yumi

¡Hola menstruación!
Madrid: Liana Editorial, 2020

ZAMOLO, Lucia

El Vermell mola
Barcelona: Takatuka, 2019

SALVIA RIBERA, Anna

La Regla mola: si sabes cómo funciona
Barcelona: Montena, 2020

SERRANO, Julia

Mamá, me ha venido la regla
Córdoba: Arcopress, 2018

CICLE I MENSTRUACIÓ

DAHLQVIST, Anna

Es solo sangre: rompiendo el tabú de la menstruación
Barcelona: Navona, 2019

ESCAROLOTA

Así son nuestras reglas
Barcelona: Pol·len Edicions, 2019

FABIANOVA, Diana

La Luna en ti: un secreto demasiado bien guardado [enregistrament vídeo]
Madrid: Karma, DL 2010

GRAY, Miranda

Las 4 fases de la luna roja: cómo sacar el mejor partido a cada fase de tu ciclo menstrual
Madrid: Gaia, 2014

HOUPPERT, Karen

La Menstruación: desmontando el último tabú femenino
Barcelona: Juventud, 2000

IRUSTA, Erika

Diario de un cuerpo
Barcelona: Catedral, 2016

PALOMA ALMA

Cyclo: tu menstruación sostenible y en positivo
Barcelona: Montena, 2020